

# Belén Cobos

Telèfons de contacte: **637 544 221**

Adreça electrònica : **belen@tecnicaalexander.es**

Àmbit de servei: **Barcelona i València**



Com a doula, acompanyo les dones en el procés de l'embaràs, del part i del postpart.

També sóc professora de Tècnica Alexander, aplicant-la a l'embaràs i al part. Juntament amb Rut Bordes i Manoli Garcia, sóc professora dels cursos *Eutokia: Parto Feliz*, que ofereix a les dones embarassades un treball específic per mitjà de la T. Alexander.

Em vaig formar com a doula a Londres, amb Ilana Machover i Manoli García, continuant més tard la meva formació a Barcelona amb Michel Odent i Debra Pascali-Bonaro.

Parlo català, castellà, anglès i italià.

doulasbarcelona  
acompanyem la matern



doulasbarcelona  
acompanyem la matern