

# Brigitte Rietzler

Telèfon de contacte: 651 96 33 67

Adreça electrònica : [brigitte@work@hotmail.com](mailto:brigitte@work@hotmail.com)

Àmbit de servei: **Area metropolitana de Barcelona**

J'accompagne à la naissance et pendant le post-partum. Egalement formée comme professeur de yoga (titulaire de l'Interdisciplinary Yoga Teacher Training de l'Institut de Yoga de Nosara, <http://www.nosarayoga.com/programs.htm>), j'adapte les asanas de yoga à la grossesse et propose aussi relaxation et visualisations.

Soy doula para el parto y el posparto. También soy profesora de yoga (titulada del Interdisciplinary Yoga Teacher Training del Instituto de Yoga de Nosara, <http://www.nosarayoga.com/programs.htm>), y trabajo con adaptaciones de asanas de yoga al embarazo, incluyendo también relajación y visualizaciones.

I am a birth and postpartum doula. I also adapt yoga asanas for pregnancy. (I graduated from the Interdisciplinary Yoga Teacher Training of Nosara Yoga Institute, <http://www.nosarayoga.com/programs.htm>).



doulasbarcelona

acompanyem la maternitat