

Isabel Vidal Font

Telèfon de contacte: 647 903 252

Adreça electrònica: info@doula.cat

www.doula.cat / www.equipmudra.com

Àmbit de servei: **Comarques de Girona**

Treballo com a doula fent acompanyament en pre-parts, parts (a domicili o hospitalaris) i postparts. Sóc assessora de lactància. Pedagoga especialitzada en l'etapa de la maternitat i primera infància. Col·laboro a la revista Viure en Família, i en publicacions locals.

Membre de l'equip de llevadores i doules, MUDRA, acompanyament a la maternitat i la criança, des d'on oferim serveis a les famílies: parts a domicili, tallers de preparació al part, de planificació familiar natural, etc.

Sóc mare de dos nens nascuts a casa, i la nostra família actualment som quatre infants i els dos adults que els acompanyem.

Parlo català i castellà, i una mica d'anglès.



doulasbarcelona

acompanyem la maternitat