

Rut Bordés García

Telèfon de contacte: 675 524 628

Adreça electrònica : rutbordes@gmail.com

Àmbit de servei: Barcelona

Sóc mare de 3 fills, el Marc de 10 anys i la Carla i la Berta de 8 anys. Com a doula acompanyo les dones durant l'embaràs, el part i el postpart.

Després de més de 10 anys de treballar com a informàtica en diferents empreses, vaig decidir ampliar la meva formació en un entorn diferent i molt enriquidor. Em vaig diplomar en reflexologia, vaig estudiar un any de shiatsu i posteriorment em vaig decidir a formar-me com a professora de Tècnica Alexander, amb una formació especialitzada de 3 anys.

Sóc professora Tècnica Alexander i m'he especialitzat en la seva aplicació a l'embaràs i el part. Juntament amb dues professores més, i també doules, imparteixo el curs **EUTOKIA: Part Feliç**, per a dones embarassades i les seves parelles.

Parlo català, castellà i anglès bàsic.



doulasbarcelona



doulasbarcelona
acompanyem la maternitat