

# Shawn McSweeney

Telèfons de contacte: 619 880 952 / 938 113 282

Adreça electrònica : shawn@ya.com  
www.integralyogabarcelona.com

Àmbit de servei: **Garraf / Sitges**

Acompanyo les dones en el part i el postpart. Ofereixo classes de ioga prenatal i postpart, com a forma de preparació per al part a casa o a l'hospital. També organitzo classes en parella per a preparar als pares o altres acompanyants en el part. Faig formació a professors de ioga per a certificar-se en ioga prenatal.

M'he format com a doula amb Michel Odent i Laura Gutman, entre altres.  
Sóc assessora de lactància, i també ofereixo consultes i serveis postpart.

Visc a Sitges amb el meu marit, en Pere i els meus dos fills, Francesc i Olívia.

Parlo castellà, català i anglès.



doulasbarcelona  
acompanyem la maternitat