

Sònia Parera

Telèfon de contacte: 679 133 936

Adreça electrònica : sopado@gmail.com

Àmbit de servei: **Àrea metropolitana de Barcelona**



Sempre he sabut que volia ser mare, però el que no m'esperava és que la maternitat em portaria un regal tant valuós com és el de la vocació. Per mi, és un privilegi ser doula i acompanyar a la dona en el seu esdevenir com mare en el moment que ella decideixi des de la gestació fins el puerperi, donant-li el suport necessari per que pugui escoltar al seu instint per sobre de totes les veus del seu voltant.

També sóc assessora de lactància amb coneixements de ioga i reflexologia per a embarassades.

En aquests moments estic preparant un grup de criança per famílies amb nadons de 0 a 6 mesos i un grup de preparació al part.

Parlo català i castellà.



doulasbarcelona
acompanyem la maternitat